

**Чемпионат и первенство Краснодарского края по спортивному ориентированию  
Чемпионат и первенство города Сочи по спортивному ориентированию  
«СОЧИНСКИЙ-О-МАРАФОН»**

**ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ  
о дистанциях 2-го дня соревнований**

**Время и место проведения:** 20 ноября 2022 г. в окрестностях села Прогресс, на территории Сочинского национального парка. Центр соревнований, старт и финиш находятся в 0.8 км от остановки общественного транспорта «Прогресс. Школа» - на восток, в долину реки Агура. Проезд пригородным автобусом N121 (отправление от ж/д вокзала Сочи, в районе р-не «Вкусно и точка»). Время отправления: 6.40, 7.30, 8.40, 9.10, 10.40, 11.25... Время в пути до ост. «Прогресс. Школа» - 50 минут. Стоимость проезда – 57 руб. Вместимость рейсового автобуса – 50 чел. Проезд непосредственно в район соревнований для легковых авто осложнён плохим качеством дороги. **Рекомендуется парковать машины в районе школы и клуба, не съезжая с главной асфальтовой дороги.**

**Вид соревнований:** ориентирование в заданном направлении - кросс-лонг-общий старт, кросс-марафон.

**Местность:** пересечённая, горная. Перепад высот в районе соревнований 170 м. Выраженный рельеф водно-эрозионного типа. Склоны от пологих до крутых, обрывистых. Каменная ситуация развита слабо. Руслу ручьёв местами промыты и имеют крутые берега. Речка легко преодолима, однако уровень воды может подняться при дождливой погоде. Грунт мягкий, задернованный, редко — каменистый. Лес лиственный, преимущественно спелый, парковый с небольшими участками среднепроходимого лиственного подлеска. По краям полей, на линиях электропередач, редко в лесу, встречаются заросли ежевики и колючей лианы сассапарили. В лесу встречаются поваленные деревья и завалы веток, образованные в связи с вырубками, не обозначенные на карте и не влияющие на ориентирование. Местность закрытая на 90%. Сеть дорог развита средне. Из-за опавшей листвы отдельные тропы читаются плохо. Район ограничен с запада автодорогой Мацеста-Абазинка. Других чётких ограничений нет. **В случае потери ориентирования выходить вниз по течению ручьёв к реке Агура и далее вверх по течению к селу Прогресс и на финиш. Аварийный азимут - 0 (север).**

**Карта:** масштаб - 1:7500 (МЖ-10,12,14,55,65, ДСР, OPEN); 1:10000 (МЖ-16,18, Мужчины, Женщины, 35,45), сечение рельефа 5 м, формат А4, заламинирована. Подготовлена в 2015-2022 г.г. Г. Яшпатовым (Н.Новгород), С. Скрипко (Томск), Д. Поповым (Сочи), С.Смирновым (Сочи). Печать цифровая, дистанции и легенды впечатаны. Специальным условным знаком 118 (коричневый крестик) в карте показаны микротеррасы на склоне, маленький чёрный кружок - внемасштабное сооружение из камней, высотой до 1 м, либо пикниковые зоны.

**Параметры дистанций:**

Группа	Длина (км)	КП	Группа	Длина (км)	КП
Ж10	1,3	4	М10	1,5	5
Ж12	2,0	6	М12	2,1	7
Ж14	3,0	7	М14	4,1	9
Ж16	4,2	10	М16	5,1	9
Ж18	5,1	9	М18	7,3	11
Женщины	8,3	13	Мужчины	13,1 (8,6 + 4.5)	17
Ж35	7,3	11	М35	8,6	13
Ж45	5,1	9	М45	7,3	11
Ж55	4,1	9	М55	4,1	9
Ж65	3,0	7	М65	4,1	9
ДСР	1,3	4	OPEN	2,1	9

**ГРАФИК СТАРТА:**

**10:30 - М, Ж, М18, Ж18, М65, Ж65**

**11:00 - М16**

**с 11:30 - ДСР, OPEN**

**10:40 - Ж14, Ж16, Ж35, Ж55**

**11:10 - М10, Ж10**

**10:50 - М14, М35, Ж45, М45, М55**

**11:20 - М12, Ж12**

**На дистанции** группы Мужчины, в районе КП №35 (последний КП первой карты), будет организован **пункт питания** (вода, бананы). Пункт питания для группы Мужчины совмещён с точкой смены карт. Смена карты производится перевертыванием карты. На финише - вода.

**Система отметки** — SFR-system. При отметке на КП следует дождаться звукового и светового сигнала. При трехкратном несрабатывании станции — отметить компостером в резервной клетке на карте.

**Опасные места** — заросли сассапарили (колючая лиана), крутые обрывы, собаки в районе посёлка. **В случае сильного дождя и подъёма уровня воды в реке Агура, категорически запрещается пересекать реку вне установленных и обозначенных мест.**

**Контрольное время** – для групп МЖБ - **3,5 часа**, МЖ18, МЖ35, МЖ45 - **3 часа**; МЖ14, МЖ16, МЖ55, МЖ65 - **2.5 часа**; МЖ10,12, ДСР, OPEN - **1,5 час**. Выход на старт 2 карты для группы Мужчины закрывается через **2 часа**.

**Все стартовавшие участники, не зависимо от прохождения дистанции, обязаны пройти через финиш.**

**ВНИМАНИЕ! Участники групп МЖ-10,12, а также спортсмены, имеющие недостаточную физическую или техническую подготовку, в соответствии с правилами соревнований, обязаны иметь с собой на дистанции заряженные средства мобильной связи.**

**Контактные телефоны в Центре соревнований: +7-9882-33-00-99 и +7-928-666-16-16 .**