



ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СТАРТЫ ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

1. Организаторы:

Тренировочные старты проводит клуб спортивного ориентирования «Черное море».

2. Время и место сборов:

Тренировочные старты проводятся в Краснодарском крае, в городе-курорте Геленджик с 21 марта по 29 марта 2023 года.

3. Программа:

21 марта тренировочный полигон (11.00-13.00), Геленджик, Сосновка (вехняя), ул.Фадеева

22 марта тренировочный полигон (11.00-13.00), с.Адербиевка (Перервина щель)

23 марта тренировочный полигон (11.00-13.00), с.Адербиевка (Кирпичная поляна), справа

24 марта тренировочный полигон (11.00-13.00), с.Адербиевка, Каштановая роща

25 марта **Первенство Геленджика кросс-классика** (11.00), с.Возрождение, Мягкая щель (слева, парк «Паук»)

26 марта **Первенство Геленджика кросс-многодневный** (11.00), х.Широкая щель (слева, камни)

27 марта тренировочный полигон (11.00-13.00), с.Возрождение, Мягкая щель (справа, парк «Паук»)

28 марта тренировочный полигон (11.00-13.00), с.Возрождение, Мягкая щель (слева, парк «Паук»)

29 марта **офиц. тренировка** (11.00-16.00), с.Адербиевка (Кирпичная поляна), слева, заявка не нужна

Заявки:

Заявки на участие в тренировочных стартах принимаются на сайте:

Полигоны 21-28 марта <https://orgeo.ru/event/26621> заявка до **19 марта 2023г.**

Первенство Геленджика 25-26 марта <https://orgeo.ru/event/20623> заявка до **22 марта 2023г.**

В заявке вы должны указать в какие дни вы участвуете!

4. Заявочный взнос:

Заявочный взнос за участие в тренировочных стартах:

150 рублей с участника групп МЖ 10-20 и 60-старше за один полигон, для остальных 250 руб.

Чемпионат и первенство Геленджика (25-26 марта).

Взнос за участие: МЖ 10,12,14,16,18,ДСР,Орен-250 рублей в день, МЖ 21,35,45,55-350 рублей в день.

Подведение итогов и награждение 1-3 место по сумме времени 25-26 марта.

5. Беговые тренировки:

Беговые тренировки можно проводить по набережной города-курорта (12 км в одну сторону), по - песчаному пляжу (длина 900м.) и по горным тропам в окрестностях города.



7. Местность и карты:

Местность будет представлена разными формами рельефа: сильнопересеченная, горная с перепадами на склоне от 50 до 150м. Лес лиственный, проходимость от хорошей до средней. Дорожная сеть развита хорошо.

Карты М: 1:7500, откорректированы в 2014-2023г. Формат карты-А4.

8. Система отметки:

Все дистанции оборудованы электронной отметкой SFR-system, чипы можно будет получить при прохождении мандатной комиссии **на старте**. Стоимость аренды чипа входит в оплату. **Старт по стартовой станции, финиш по финишной станции**. Сплиты будут выдаваться на финише и размещаться в интернете. За потерю чипа участник возмещает организаторам 700 рублей.

9. Условия проведения:

На полигоне работают 4 дистанции (выбор на усмотрение тренеров и спортсменов).

Предварительные параметры: **1-1200-1500м.**; **2-2200-3000м.**; **3-4000-4500м.**; **4-5500-6000м.**

Карты выдаются тренеру перед стартом, вместе с клеящимися номерами для чипов и списком участников команды с присвоенными номерами. Приклеивать номер строго указанному участнику. Итоговые протоколы тренировочной дистанции вывешиваются в интернете.

Тренировочные полигоны состоятся при заявке не менее 100 чел.

10. Транспорт

Пригородные автобусы до с.Адербиевка, с.Возрождение, х.Широкая щель отправляются от старой АС г.Геленджик (пересечение ул.Ленина и ул.Луначарского). Интервал движения 30мин-1,5 ч. Стоимость проезда 25-35 руб. **Количество мест ограничено!**

11. Дополнительная информация:

Вся дополнительная информация по сборам и соревнованиям будет размещена на сайте:

www.o-kuban.ru

