

**КУБОК РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ**  
**ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ**  
**КУБОК ФЕДЕРАЦИИ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ**

**ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

**о дистанциях 1-го дня соревнований**

**Время и место проведения:** 11 ноября 2022 года, Арена соревнований находится у северо-восточного входа в главную трибуну «Формула-1» со стороны ж/д станции «Олимпийский парк». Координаты: 1-43.409291, 39.968308 Парковка личного автотранспорта - на парковках и согласно дорожной разметке в районе ж/д станции. Зона раздевалок, туалетов - в здании главной трибуны «Формула-1», зоны разминки и т.д. - согласно схемы. Размещение личных вещей участников рекомендуется под навесом, вдоль главной трибуны. Время старта групп - согласно графика старта (см. на сайте o-kuban.ru ). Проезд от Центра соревнований на автобусах: 550, 551, 557, 133К, 535Э, 539 до остановки «ЖД «Курорт Имеретинский» - «Олимпийский парк».

**Вид соревнований:** кросс-спринт-общий старт (0830091811Я); кросс многодневный - пролог 1 (Кубок Федерации).

**Местность:** территория Олимпийского парка Сочи-2014 с большим количеством асфальтированных площадей, дорог, дорожек различной конфигурации, указателей, игровых объектов, запрещённых для бега клумб и газонов. Перепад высот в районе соревнований — 2 метра. Повсеместно на территории парка много гуляющих людей, играют дети, ездит разный электротранспорт, велосипедисты и т.п. Рекомендуется использование спортивной обуви без металлических шипов.

**Карта:** подготовлена в 2015 году (Д. Попов, г. Сочи), обновлена в октябре 2022 года, масштаб 1:4000, сечение рельефа 2, 5 м, А4 ISSPrOM2019-2, печать цифровая, дистанции и легенды впечатаны, ламинирована, для Кубка и первенства России — двухсторонняя (смена карты переверотом). Знаками 530 показаны опоры освещения, 531 — объекты на спортивных и детских игровых площадках.

**Категорически запрещается пересекать любые места, обозначенные на карте оливковым цветом!**

**Дистанции:** для групп Кубка и Первенства России спланированы в два круга с рассеиванием «фарста», нумерация КП на втором круге продолжает нумерацию первого. Для остальных групп — в один круг. Контрольное время - 45 минут.

Группа	км	КП	м	РВП	Группа	км	КП	м	РВП
Мужчины	4,6	32	10	21-45	Женщины	4,2	27	10	21-00
М20	4,4	29	10	21-15	Ж20	4,0	28	10	22-15
М18	4,2	27	10	20-15	Ж18	3,9	28	10	21-30
М16	3,4	29	10	20-10	Ж16	3,2	26	10	22-00
М14	3,2	26	10	22-00	Ж14	2,4	24	10	16-00

М12	1,6	15	5		Ж12	1,4	15	5	
М10	1,0	11	5		Ж10	1,0	11	5	
М35	2,4	20	10		Ж35	2,0	16	5	
М45	2,0	16	5		Ж45	1,8	17	5	
М55	1,8	17	5		Ж55	1,7	18	5	
М65	1,7	18	5		Ж65	1,7	18	5	
open	1,7	17	5		ДСР	1,4	15	5	

**Оборудование КП** стандартное, отметка SFR-system (станции в режиме маяка). Участники Кубка Федерации спортивного ориентирования Краснодарского края могут получить дополнительные легенды на старте. Дистанции планировал Дмитрий Попов (г. Сочи).

**Опасные места:** Олимпийский парк — прежде всего место отдыха и развлечений гостей и жителей курорта. Все они, равно как и любой транспорт **ИМЕЮТ ПРЕИМУЩЕСТВО** перед участниками соревнований. Следует избегать любых возможных столкновений.

**Удачи на дистанциях!**