

Информация о проведении

тренерского семинара по виду спорта «спортивное ориентирование» в дисциплинах содержащие в своём наименовании слова «кросс»

Организатор: Федерация спортивного ориентирования России

Руководитель семинара: **Гуриев Игорь Акерманович** (Ростовская область) старший тренер спортивной сборной команды Российской Федерации

Дата и время: 2 мая 2026 г. с 15.30 до 18.00

Место проведения: Краснодарский край, г. Геленджик, ул. Первомайская, д.8.

Категория слушателей:

- Личные тренеры кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации по спортивному ориентированию в 2026 году.
- Старшие тренеры спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации.

Лекторы

Чесноков Владислав Викторович (Пензенская область) – Вице-президент (кроссовые дисциплины).

Гуриев Игорь Акерманович (Ростовская область) старший тренер спортивной сборной команды Российской Федерации (кроссовые дисциплины основной состав)

Храмов Андрей Михайлович (Новгородская область) старший тренер спортивной сборной команды Российской Федерации (кроссовые дисциплины юниорский состав)

Рябкин Максим Викторович (Москва) старший тренер спортивной сборной команды Российской Федерации (кроссовые дисциплины юношеский состав)

Содержание	Лектор
Актуальность тренерских семинаров в современных условиях	В.В. Чесноков
Анализ текущего состояния сборной команды	И.А.Гуриев
Результаты проведения учебно-тренировочных мероприятий в подготовительном периоде	И.А.Гуриев
Рекомендации по оптимизации планирования учебно-тренировочного процесса, основанные на данных, полученных в ходе сборов и тестирования объективного состояния спортсменов	И.А.Гуриев
Функциональная и технико-тактическая подготовка членов сборной команды	А.М. Храмов
Принципы и методы подготовки юношей и девушек в спортивном ориентировании	М.В. Рябкин

Заявка на участие Предварительные заявки необходимо подать в срок до 23:00 ч. 28 апреля 2026 г. через систему Orgeo по ссылке: <https://orgeo.ru/event/51736>

ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ РОССИИ

Тренерский семинар по виду спорта «спортивное ориентирование» в дисциплинах
содержащие в своём наименовании слова «кросс»

Краснодарский край, г. Геленджик 02.05.2026г.

АНКЕТА УЧАСТНИКА

Субъект РФ _____

Фамилия _____ Имя _____ Отчество _____

Дата рождения _____ квалификационная тренерская категория _____

Стаж занятий спортивным ориентированием _____ лет

Стаж тренерской деятельности _____ лет

№. п.п.	Фамилия Имя Отчество спортсмена	Субъект Российской Федерации	Дата рождения	Приоритетные дисциплины	Работа тренера со спортсменом	
					форма (очная, заочная)	Период работы (года)

Данные для контактов:

Почтовый адрес _____

Е-mail _____

Тел. _____ Тел. _____

Подпись _____ Дата _____